

No Clube dos Cotovios

Triatlo do Alhandra apresentou equipa para 2024

A Secção de Triatlo e Natação do Alhandra Sporting Club apresentou, no dia 20, a sua equipa de triatlo para a temporada 2024. São 104 atletas, desde os ben-jamins aos age groups, que vão representar a colectividade alhandrense ao logo de toda a época de triatlo, duatlo e aquatlo. Os objectivos são semelhantes aos dos anos anteriores, com o Triatlo do Alhandra a querer discutir os lugares cimeiros, sobretudo nos escalões jovens, continuando a afirmar-se como uma das melhores escolas de triatlo do País. A cerimónia de apresentação teve lugar, desta vez, nas instalações do Clube Recreativo dos Cotovios e, para além, dos praticantes juntou equipas técnicas, dirigentes do Alhandra e autarcas.



Alenquer

Equipa Franco Sport termina Dakar no 8.º lugar Challenger

A equipa composta pelo piloto alenquerense Mário Franco e pelo co-piloto Daniel Jordão terminou o Dakar 2024 no 8.º lugar do Campeonato do Mundo Challenger. A dupla portuguesa conseguiu mesmo o 5.º melhor tempo da categoria na última etapa da prova, disputada no dia 18 na Arábia Saudita.

Nesta 46.ª edição do Dakar, a equipa Franco Sport estreou um Yamaha YXZ 1000R Turbo T3, que permitiu a Mário Franco e Daniel Jordão alcançarem o Top 10 do novo Ranking Challenger. Foram 14 dias de muita competição, que incluíram uma etapa maratona e a novidade da etapa 48H Crono. Foi um total de 7.881 quilómetros, dos quais 4.727 disputados em contrarrelógio. Para Mário Franco e Daniel Jordão foram mais de 100 horas aos comandos do Yamaha, “num percurso marcado por alguns furos, alguns contratempos mecânicos e pedidos de assistência, a utilização do Joker, que após a ausência na 10ª etapa lhes permitiu prosseguir com a competição, mas acima de



tudo, por muita aprendizagem e a satisfação de ter concluído com sucesso este duro Rali, cumprindo assim o objetivo a que se propunham à partida desta competição que não deu tréguas a pilotos e equipas”, sublinha a Franco Sport.

“Não foi o Dakar que desejávamos, mas tendo em conta a dureza deste rally e todos os imprevistos que tivemos, podemos dizer

que foi concluído com sucesso! Aprendemos muito e há muito a melhorar em todos os aspetos para que no próximo se consiga o resultado desejado. A todos os que nos apoiaram e a toda a equipa, muito obrigado! Agora o merecido regresso a casa”, observou Mário Franco sobre a performance da Franco Sport e sobre esta sua segunda participação no emblemático Dakar.

Em Loures

Alhandra Taekwondo sagrou-se campeão regional de Poomsaes

A equipa Alhandra Taekwondo da Associação Desportiva de Alhandra conquistou 36 medalhas e alcançou o título de campeã, no Campeonato Regional de Poomsaes e Freestyle, no dia 20 de Janeiro, no Pavilhão Paz e Amizade, em Loures. O Alhandra Taekwondo participou com 21 atletas, que conseguiram dez terceiros lugares, dez segundas posições e seis primeiros lugares. As trinta e seis medalhas obtidas permitiram que o Alhandra Taekwondo ganhasse o título de campeão regional por equipas 2023/2024. Os atletas individualmente registaram os seguintes resultados: Vasco Rocha foi segundo em Sub 14 MAS K1, Beatriz Cacheira ficou em primeira em Sub 17 FEM K1, Elisa Cunha obteve a segunda em Sub 17 FEM K1, Matilde Pedro alcançou o terceiro lugar em Sub 17 FEM K1, Tomás Freire registou o primeiro posto em Sub 17 MAS K1 e David Martins foi segundo em Sub 17 MAS K1. Já Duarte Freire foi terceiro em Sub 17 MAS K1, Martim Gonçalves terceiro em Sub 17 MAS K1, Alice Correia terceira em Sub 30 FEM K1, Luís Teixeira segundo em Sub 30 MAS K1, Daniel Louro terceiro em Sub 30 MAS K2, Patrícia Nunes segunda em Sub 40 FEM K1 e Ana Silva terceira em Sub 40 FEM K1. Galina Casian obteve a terceira posição em Sub 40 FEM K1, Olga Costa a segunda em Sub 50 FEM K1, Elisa e Gabriel primeiros em PAR Sub 17 FEM, Mariana e Tomás segundos em PAR Sub 17 FEM, Matilde e Duarte em terceiros em PAR Sub 17 FEM, Beatriz e David em terceiros PAR Sub 17 FEM, Alice e João terceiros em PAR Sub 30. O Trio Elisa, Mariana e Beatriz foi primeiro em Sub 17 Fem, o Trio Tomás, Duarte e David primeiro em Sub 17 Mas, o Trio Ana, Galina e Patrícia em Sub 40 Fem, Henrique Simões segundo em Sub 17 Mas Dan, Luís Simões segundo em Sub 0 Mas Dan, o Par Catarina e Rodrigo segundos em Sub 30 Dan. O Alhandra Taekwondo pensa já no Nacional marcado para 24 de Março. Os treinos dos praticantes mais novos realizam-se das 19h às 20h às segundas, quartas e sextas-feiras, enquanto os adultos fazem a sua preparação das 20h às 21h30 nos mesmos dias, no salão da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Alhandra.

Tiro com Arco

Euterpe e PN Archery conquistaram pódios

As equipas de tiro com arco da Sociedade Euterpe Alhandrense e da PNA (PN Archery de Alverca) competiram na 7ª prova do Campeonato Nacional de Sala, organizada pela Associação Serrana, no dia 7 de Janeiro, em Peniche. Houve registo de pódios individuais e coletivos para os atletas do concelho de Vila Franca de Xira. Participaram 158 arqueiros de diferentes pontos do país.

Do lado da Sociedade Euterpe Alhandrense (SEA) estiveram presentes nove arqueiros, dos quais dois obtiveram um primeiro lugar e uma segunda posição em diferentes escalões e um primeiro em coletivo. Discriminadamente, Simão Ribeiro da SEA ficou logo abaixo do vencedor em Júnior Homem Recurvo e Marco Barata foi primeiro classificado em Sénior Homem Recurvo. A formação PN-Archery conseguiu um conjunto de bons resultados individuais como um primeiro lugar, uma segunda posição e dois terceiro postos em diferentes escalões e mais quatro pódios coletivos. Em Arco Recurvo Cadetes Senhoras, Bruna Morais da PN - Archery conseguiu o quarto lugar e em Homens Diogo Alves da PN - Archery alcançou a segunda posição do pódio. Em Arco Compound Seniores Senhoras, Anabela Carvalho da PN - Archery ficou muito próxima de um lugar no pódio em quarto. Em Arco Barebow Seniores Senhoras, Luísa Mano da PN - Archery ganhou, enquanto uma das colegas, Sandra Medina, alcançou o terceiro posto, e outra, Paula Neves, conseguiu um quinto lugar. Em masculinos Jorge Gaspar foi terceiro, Júlio Triguinho seguiu-se em quarto.

Por equipa Sénior Homens Recurvo, os alhandrenses Marco Barata, António Faneca e Nuno Patrício subiram a topo do pódio. Em equipas Compound Seniores Homens, o vencedor foi o Real Sport Club composto pelo trio Cláudio Alves, Ricardo Matos e Carlos Resende, com 1725 pontos, em segundo PNA - PN Archery, com Nuno Carvalho, Zhilai Guo e Bruno Morais, com 1678 pontos. A única equipa a participar em Barebow Seniores Senhoras foi a PNA - PN Archery com Luísa Mano, Sandra Medinas e Paula Neves que acabaram por ser as primeiras com um total de 989 pontos, enquanto na componente masculinas os seus colegas Jaime Borges, Jorge Gaspar e João Triguinho conseguiram 1304 pontos que foram os suficientes para superar o adversário ACAL - Arco Clube Ar Livre. Em Equipas Mistas Recurvo Cadetes, os praticantes de Alverca Bruna Morais e Diogo Alves da PNA - PN Archery ganharam com 966 pontos. O mesmo resultado vitorioso verificou-se com Luísa Mano e Jorge Gaspar da PNA-PN Archery em Equipas Mistas Barebow Seniores com 860 pontos que bateu Elisabete Susano e João Rodrigues da AAC - Atneu Artístico Cartaxense com 754.